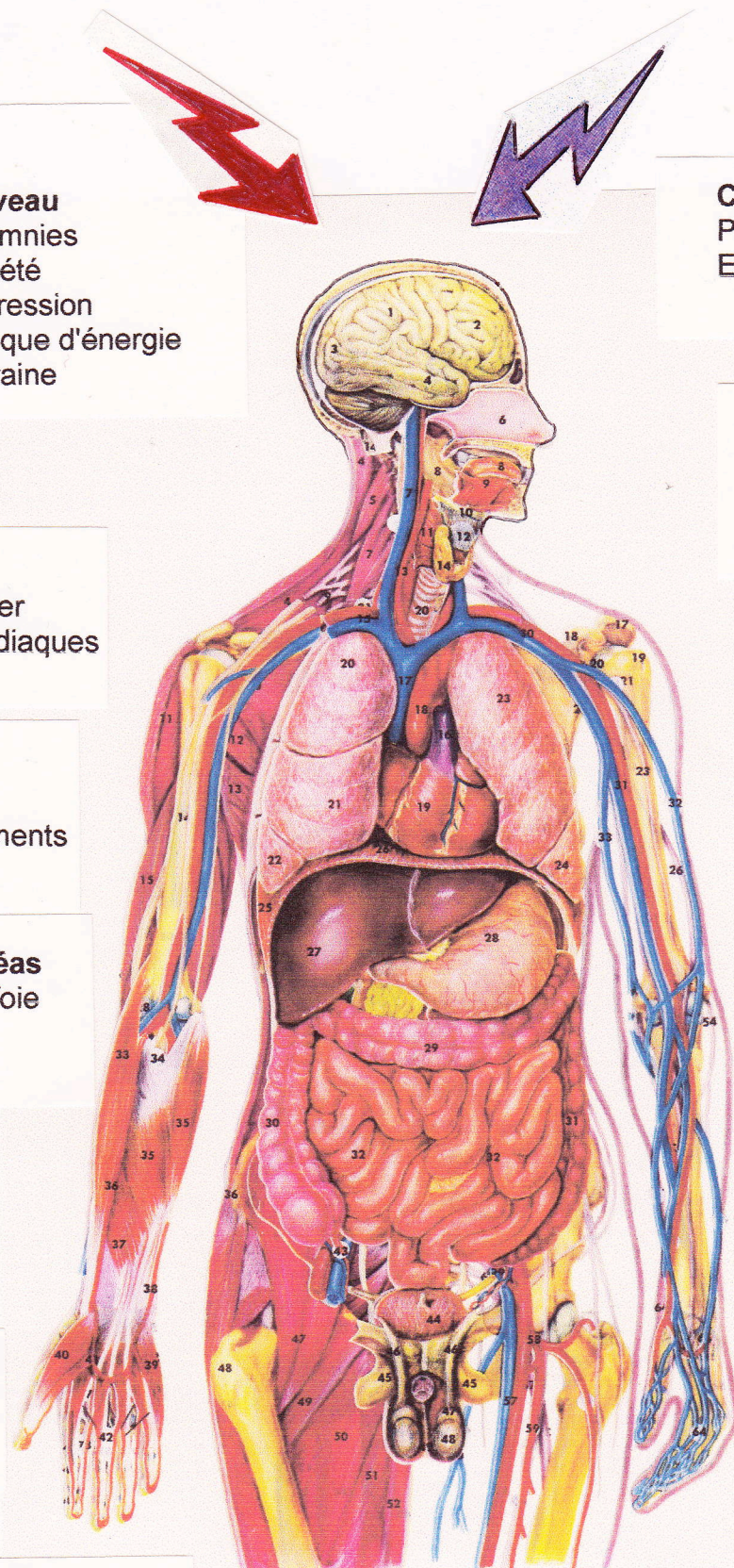


# EFFETS DU STRESS A LONG TERME SUR L'ORGANISME



**Cerveau**  
Insomnies  
Anxiété  
Dépression  
Manque d'énergie  
Migraine

**Cheveux**  
Perte  
Eclaircissement

**Zone du cou**  
Hypothyroïdie  
Ulcères de la langue  
Angines

**Coeur**  
Pouls irrégulier  
Maladies cardiaques

**Artères**  
Hypertension ↑  
Cholestérol ↑

**Poumons**  
Toux  
Refroidissements  
Asthme

**Estomac**  
Crampes  
Ulcères

**Foie - Pancréas**  
Maladies du foie  
Diabète

**Système Digestif**  
Ralentissement  
Ballonnements  
Spasmes

**Muscles Articulations**  
Douleurs, tensions  
Fibromyalgie  
Rétention d'eau

**Glandes sexuelles**  
Baisse de la libido  
Règles irrégulières

**Peau**  
Vieillissement  
Acné rosacée  
Eczéma  
Psoriasis  
Allergies